

Notfälle in der Praxis

- Kollaps (Synkope)
- Hypoglycämie
- Krampfanfall (Epilepsie)
- Allergische Reaktion (Anaphylaxie)
- Herzstillstand

Kollaps/Synkope

Symptomatik:

- plötzliche Schwäche, Unsicherheit, Müdigkeit
- getrübbtes Sehen, Übelkeit, Erbrechen, Schweissausbruch
- evtl. vorübergehender Bewusstseinsverlust

Ursachen:

- kardiovaskulär (z.B. Orthostase, Rhythmustörungen)
- zerebral (z.B. Epilepsie, TIA)
- metabolisch (z.B. Hypoglycämie, Hyperventilation)
- psychogen (z.B. Hysterie)

Massnahmen ?

Hypoglykämie

Symptome:

- früh:
- Zittern
 - Blässe
 - Kaltschweissigkeit
 - Schwäche, Unruhe, Konzentrationsstörungen
- spät:
- exogenen Reaktionen, Willenshemmung
 - Somnolenz, Koma

Massnahmen ?

Epileptischer Anfall

Symptomatik

Fokale Anfälle

Motorische oder sensorische
Symptome, Halluzinationen,
Aura

Petit mal

Absenzen
(Dämmer- und Ver-
wirrungszustand)

Grand mal

Tonisch-klonische
Krampfanfälle
Urin/Stuhlabgang,
Zungenbiss, Zyanose
warmer Schweiss

Massnahmen ?

Anaphylaxie

Symptome:

- Juckreiz
- Urtikaria
- Atemnot
- Heiserkeit, Husten
- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall
- Kopfschmerzen
- Kollaps
- Schocksymptome

Massnahmen ?

Herzstillstand

Symptome:

- Bewusstlosigkeit
- fehlende Karotispulse
- Atemstillstand

Massnahme: **CPR**

Ursachen des Herzstillstandes:

- **Erwachsene:** 80% kardiale Ursachen

- Herzinfarkt
- KHK
- Rhythmusstörungen
- Lungenembolie
- Pericardtamponade
- Aortenaneurysma
- Hypovolämie (Blutungen)
- Spannungspneu

- **Kinder:**

- 80% Ertrinkung
- Hypoxie (Ertrinkung / Asthma)
- Intoxikationen
- Stoffwechsellgleichungen

Cardiopulmonale Reanimation (CPR)

ABC der Strategie

- **A**nsprechen
- **B**eurteilen
- **'C**ool' bleiben

A - Ansprechen:

Schütteln
Kneifen

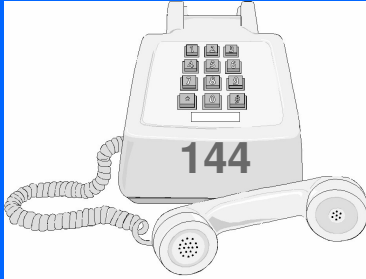
B - Beurteilen:

- Kontrolle der Atmung
- Carotis- Puls Kontrolle

C - Cool bleiben

- Bei Erwachsenen: Alarmierung und dann CPR
- Bei Kindern: sofortiger Beginn mit Beatmung /CPR

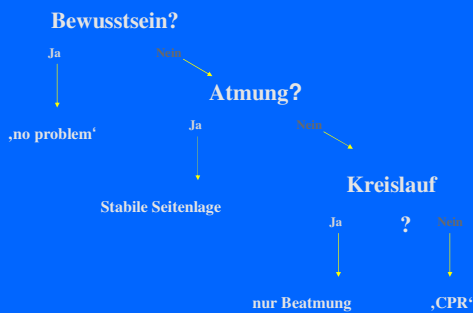
Alarm auslösen



A - Alarmieren

- Wer ruft an?
- Was ist passiert?
- Wo ist es passiert?
- Wann ist es passiert?
- Wieviel Personen sind betroffen?
- Was wird benötigt?

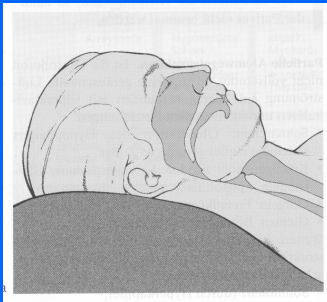
Algorithmus



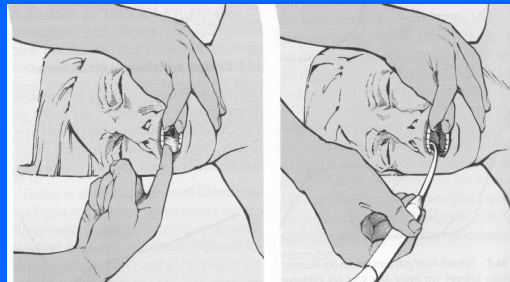
ABC der Massnahmen

- **A**temwege freimachen
- **B**eatmen
- **C**irculation herstellen
- **D**.....

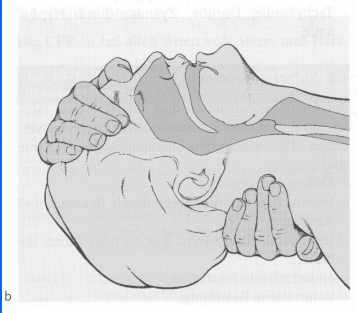
1. Atemwege freimachen



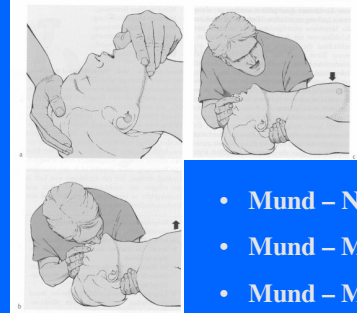
Mundhöhle reinigen



Kopf überstrecken



2. Beatmen

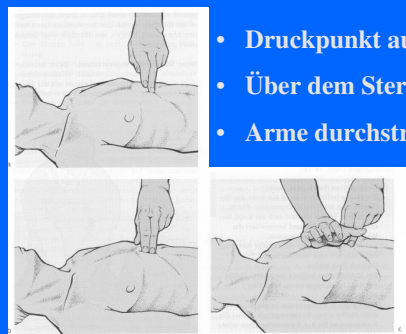


- Mund – Nase
- Mund – Mund
- Mund – Maske

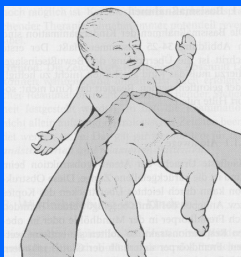
2. Beatmen

- Atemweg immer offen halten
- Jede ‚CPR‘ beginnt mit zwei Beatmungen
- Normale Atemzüge (Gefahr der Magenüberblähung)
- Frische Luft einatmen!
- Kontrolle der Effektivität

3. Circulation herstellen

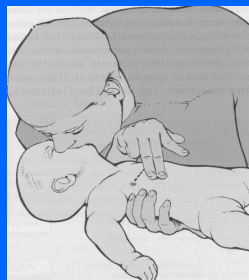


- Druckpunkt aufsuchen
- Über dem Sternum!
- Arme durchstrecken



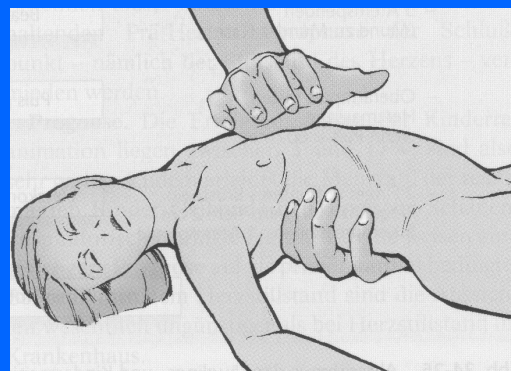
Atemwege freimachen
beim Säugling:

Kopf nicht überstrecken



Säugling/Kleinkind:

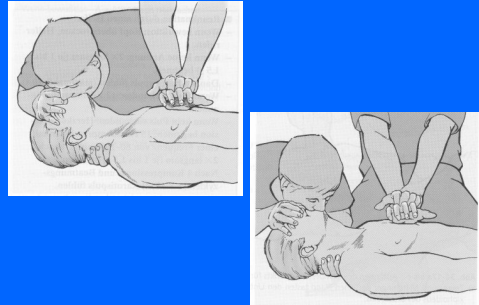
Beatmung/ Herzmassage:
Verhältnis 1:5



3. Circulation herstellen

- Frequenz 80 – 100/min.
- Konsequent den Druckpunkt aufsuchen
- Frakturen können, müssen aber nicht passieren
- Laut mitzählen
- 15 Herzmassagen werden von 2 Beatmungen unterbrochen (2 : 15 : 2 : 15
- Beatmung und Herzmassage koordinieren

3. Circulation herstellen



Aconitum napellus

- plötzliche Symptomatik
- Schreck und Angst, Todesangst
- kribbelnde Kälte und Taubheitsgefühle
- Unruhe, Schwindel, Hyperventilation
- Gesicht: rot, heiss im Liegen, totenblass beim Aufrichten
- Herzklopfen mit vollem, kräftigen Puls
- < Bewegung, Kälte
- > Liegen

Camphora

- Kollapszustand mit eisiger Kälte des ganzen Körpers
- schwacher Puls
- starrer Blick, erweiterte Pupillen
- Blaue Lippen, Schaum vor dem Mund, Kiefersperre
- innerliche Hitze, äussere Kälte
- Krämpfe in den Extremitäten mit Taubheit u. Kribbeln
- möchte nicht allein sein
- < Kälte, Zudecken
- > Wärme, Denken an die Beschwerden

Veratrum album

- Kollapszustand mit extremer Kälte und Blaufärbung
- Zustände nach Anstrengung, Operationen, Durchfall
- Wechsel zwischen Manie und Stupor
- drohende Ohnmacht, plötzlich
- schwach, blass und kaltschweisig
- schneller unregelmässiger Puls
- delirante Zustände; geschwätzig, lüstern, heftig
- < Bewegung, Hitze, kalte Getränke
- > Wärme

Opium

- Stupor, Somnolenz, Bewusstlosigkeit, komatöse Zustände
- Verlangsamung, Schmerzlosigkeit, Unempfindlichkeit
- verengte oder erweiterte Pupillen
- schweissiges Gesicht, meist rot und heiss
- schwacher, langsamer Puls
- unregelmässige, verlangsamte Atmung mit Aussetzern
- nach Furcht, Schreck, Erregungszuständen
- < Hitze
- > kalte Luft, körperliche Stimulation

Carbo vegetabilis

- Kollapszustand mit Kälte, Zyanose, Schwäche, stimmlos
- Kaltschweissigkeit, blaue Lippen und Nase, kalte Extremitäten
- Leblsigkeit, Apathie, auch mit heissem Kopf, aufgedunsen
- nach langwierigen Erkrankungen, Diarrhoe
- Blähbauch, Übelkeit, laute Darmgeräusche
- passive venöse Blutungen
- verlangt Luftzufuhr
- < Säfteverlust
- > Zufächeln, kühle Luftzufuhr

Schock- und Kollapsmittel:

- **Aconitum, Camphora, Veratrum album, Opium, Carb.-v**
- **Arnica** – nach Schock, Verletzung, Überlastung, kräftig rot, heisses Gesicht, apathisch, schreckhaft, lehnt Hilfe ab
- **China** – Schockzustände nach Flüssigkeitsverlusten (Blutungen), schwach, zitterig, apathisch, blass, eingesunkene Augen
- **Cuprum** – nach Krampf oder Epilepsie, blau, blass, Kaubewegungen d. Unterkiefers, rollende Augäpfel, Muskelkrämpfe,
- **Gelsemium** – nach Schreck/Angst, benommen, schwach, schwere, hängende Augenlider, Zittern, Verwirrung, Apathie
- **Nux moschata** – stuporöse, somnolente Zustände, verwirrt, verlangsamt, blass, Trockenheit d. Schleimhäute, durstlos
- weitere Mittel: Arsenicum, Baptisia, Hyoscyamus, Tabacum

Bewährte (Notfall-) Indikationen:

- Unterzuckerungssymptomatik (Hypo): **Tabacum**
- Diabetisches Koma: **Hyoscyamus**
- Epileptischer Anfall: **Bufo, Cicuta, Hydr-ac, Hyoscyamus**
- Allergische Reaktion, Quinke Ödem, Atemnot, Urticaria: **Apis**
- Anaphylaktischer Schock: **Carb-ac, Crot-h, Lach**
- Herz-Kreislaufstillstand: **Nux vomica**
- Stromschlag - ohne Bewusstlosigkeit: **Phosphorus**
mit Bewusstlosigkeit: **Nux vomica**